

Аннотация

к рабочей программе УК «Здоровье» для 2-4 классов и 5-7 классов

Рабочие программы учебного курса «Здоровье» составлены на основе Федерального государственного стандарта НОО и ООО, Основной образовательных программ МБОУ «Новобачатская СОШ»

В процессе обучения в соответствии с идеями здоровьесберегающих образовательных технологий ставится задача сформировать у школьников необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни и научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства, - актуальная задача современного образования. Предлагаемый курс занятий «Здоровье» нацелен на формирование у ребёнка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре.

Курс рассчитан для учащихся 2-4 и 5-7 классов, по одному часу в неделю.

Цели курса – научить учащихся быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами быта.

Задачи курса

- Формирование у школьников мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Развитие познавательной активности школьников, творческих способностей, любознательности, расширение кругозора учащихся; развитие умения сравнивать, анализировать жизненные ситуации; развитие умения проводить самостоятельные наблюдения.

- Воспитание у школьников потребностей к здоровому образу жизни.